



## Atenção a saúde do homem: prevenção, estratégias e desafios da enfermagem

### Attention to men's health: prevention, strategies and nursing challenges

Desirée Marfori de Almeida Nogueira<sup>1</sup>, Thays de Oliveira Montezi do Vale<sup>1</sup>, Laiza Meire Carneiro<sup>1</sup>, Flávio Vaz Machado<sup>2</sup>, Aline Silveira-Alves<sup>1</sup>

#### AUTHOR AFILIATIONS

---

1 – Instituto Tecnológico de Capacitação

2 – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

#### ORCIDS AND CONTACT

---

Desirée M. de Almeida Nogueira

Orcid: 0000-0002-0433-971X

[marforidesiree@gmail.com](mailto:marforidesiree@gmail.com)

Thays de Oliveira Montezi do Vale

Orcid: 0000-0002-3346-7833

[thaysmontezi13@gmail.com](mailto:thaysmontezi13@gmail.com)

Laiza Meire Carneiro

Orcid:0000-0002-8902-4134

[laizakim@yahoo.com.br](mailto:laizakim@yahoo.com.br)

Flávio Vaz Machado

Orcid: 0000-0001-8950-7139

[fvaz649@gmail.com](mailto:fvaz649@gmail.com)

Aline Silveira-Alves

Orcid: 0000-0002-1946-146X

[alinesilveira-alves@hotmail.com](mailto:alinesilveira-alves@hotmail.com)

#### ABSTRACT

---

Men's health aims to prevent and promote the health of this population, aiming to prevent injuries through educational activities. New technologies, especially the internet, help us in this process. The objective of this work was to develop a website to disseminate the prevention of health problems to the male population. A bibliographic review was carried out on bases on the proposed topic. The site was elaborated through the stages of conceptual modeling: modeling, development and implementation. It noted the importance of carrying out health education for this population and the creation of the website was carried out thinking about ease of access at any time as a pocket guide.

Keywords: men's health, prevention, health education.

#### RESUMO

---

A saúde do homem tem como o objetivo prevenir e promover a saúde dessa população, visando prevenir os agravos através de ações educativas. As novas tecnologias principalmente a internet nos auxilia nesse processo. O objetivo desse trabalho foi elaborar um site para disseminar a prevenção aos agravos a saúde a população masculina. Foi realizada uma revisão bibliográfica em bases sobre o tema proposto. O site foi elaborado através das fases de modelagem conceitual: modelagem, desenvolvimento e implementação. Observou a importância de se realizar educação em saúde para essa população e a elaboração do site foi realizada pensando na facilidade de acesso a qualquer momento como um guia de bolso.

Palavras-chave: saúde do homem, prevenção, educação em saúde.

## INTRODUÇÃO

A saúde do homem vem tendo destaque devido as grandes taxas de morbimortalidade nesse grupo, acentuado pelo baixo número de procura de serviços de saúde. O distanciamento masculino dos serviços de saúde está atrelado as dificuldades de acesso as unidades de saúde, devido aos longos tempos de espera para uma consulta dificultando a realidade masculina. A ausência de programas direcionados a esse grupo favorece uma diminuição entre a interação do homem com os serviços de saúde, aumentando as taxas de morbimortalidade dessa faixa da população que poderiam ser sanadas ou controladas através de programas de promoção a saúde a esse grupo (FIGUEIREDO,2005). Incluir esse grupo na política de saúde do homem é um desafio do Sistema Único de Saúde (SUS). Atender esse homem de modo integral, produziria conhecimento das necessidades do grupo, tanto

pelos profissionais como pelos próprios (GOMES,2003).

Um dos fatores mais importantes para não adesão desse grupo em programas de prevenção e promoção refere-se ao estereótipo desse homem, na cultura que está enraizada pelas crenças e valores do que é ser homem. O homem que não apresenta fraquezas, aquele que não valoriza a saúde (SABO,2000; CONNELL,2005; FIGUEIREDO,2005; SCHRAIBER, GOMES&COUTO,2005).

As relações sociais fundamentam esse modelo de masculinidade. O homem para ser tido como tal é necessário que mantenha o papel de dominação e poder principalmente sobre as mulheres cultuando a sua masculinidade (CONNELL,2005).

Para se modificar esse quadro em 2009 o Ministério da Saúde criou o Programa Nacional de Saúde Homem, tendo como finalidade promover ações para prevenir e promoções a saúde ao homem, com o objetivo de sensibilizar o

homem de reconhecer as suas condições de saúde e procurar as unidades básicas de saúde como uma prática cotidiana (BRASIL,2009).

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE

A educação em saúde é importante para se veicular conhecimento e práticas de como se viver de forma saudável principalmente visando a sua identidade social e ele como sujeito (MEYER, 2006). Nesse contexto a educação em saúde tem propriedade de persuasão, pois tem como objetivo indicar comportamentos e princípios para a prevenção e diminuição aos agravos a saúde do homem (BUSS, 2003).

## A ENFERMAGEM E A INTERNET

A internet na enfermagem é usada para promover a educação em saúde. A internet cria impactos nos aspectos do dia a dia de um indivíduo. É necessário que a enfermagem esteja atenta a mudanças que estão presentes e impactarão no futuro (MARIN,1998). A partir desse recuso milhões de pessoas podem se conectar ajudando a enfermagem a estender seus serviços e realizarem educação em saúde na população (SIMPSON, 1996).

Com o aumento do uso de tecnologias de informação é importante ter como objetivo de colaborar para que a educação em saúde resulte em benefícios tanto para os homens que são os usuários com para os profissionais de enfermagem que fazem a assistência (MILLER,1998).

Ao notarmos o potencial para a disseminação da informação de saúde na internet tivemos a ideia de elaborar um web site para disseminar a prevenção aos agravos a saúde do homem (SILVA, 2001).

O objetivo desse artigo é elaborar e descrever a criação de um site para realizar a disseminação de prevenção a saúde do homem.

## MATERIAL E MÉTODOS

Esse estudo se baseou na revisão de literatura sobre o tema proposto, a coleta de dados foi realizada através das bases, Google Acadêmico, Scientific Electronic Library (Scielo), Pubmed, Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), através de leitura do título, resumos, onde identificou-se a importância de meios para a promoção a saúde do homem.

A coleta de dados foi realizada através das palavras chaves: saúde do homem, prevenção, educação em saúde.

A pesquisa está baseada na construção de web site através de do modelo de desenvolvimento de websites através de fases modelagem conceitual com desenvolvimento e implementação (SILVA, 2001).

A primeira fase foi a modelagem conceitual, onde foram selecionados conteúdo a serem disponibilizados no site, as pessoas a serem entrevistadas (HON 1997). A segunda fase foi o desenvolvimento do site, onde foi construído o site, as entrevistas com os diversos profissionais, as mídias, editores de imagem. A terceira fase o

site foi implementado através da URL:

<http://www.guiadasaudedohomecom.br>.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A partir desse dados foi elaborado um site com o objetivo de informar o homem sobre a prevenção e promoção de sua saúde (Fig.1).



**Fig. 1** – Imagem ilustrativa do site [www.guiadasaudedohomem.com.br](http://www.guiadasaudedohomem.com.br).

Nesse site temos tópicos como os 6 passos da alimentação saudável, higienização da região íntima, câncer de próstata. Entrevista, com nutricionista do esporte, enfermeiro e e um médico urologista.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A nossa perspectiva é que esse site auxilie o homem sendo seu guia de bolso, auxiliando os profissionais da enfermagem em orientar os homens em sua educação em saúde por meio do guia de bolso do homem.

## REFERÊNCIAS

- BRASIL. 2009. Ministério da Saúde. Dispõe sobre a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília.
- BUSS PM. 2003. Uma introdução ao conceito de promoção da saúde. In: Czeresnia D, Freitas CM, organizadores. Promoção da saúde: conceitos, reflexões, tendências. Rio de Janeiro: Fiocruz . p.15-38.
- CONNELL R. 2005. Masculinities (2ª ed.). Berkeley: University of Califórnia Press.
- FIGUEIREDO W. 2005. Assistência à saúde dos homens: um desafio para os serviços de atenção primária. Ciências & Saúde Coletiva, 10(1), 105-109.
- GOMES R. 2003. Sexualidade masculina e saúde do homem: proposta para uma discussão. Ciências & Saúde Coletiva, 8(3), 825-829.
- HEALTH ON THE NET FOUNDATION. HON 1997. Code of conduct for medical and health related Web sites. Versão 1.6.
- MARIN HF. 1998. Nursing informatics in Brazil: a brazilian experience. Comp Nurs .Nov-Dec; 16(6):327-32.
- MEYER DE. 2006. Você aprende. A gente ensina?: interrogando relações entre educação e saúde desde a perspectiva da vulnerabilidade. Cad Saúde Pública. Jun; 22(6):1335-42.

MILLER PA, CARLTON KH. 1998. Technology as a tool for health care collaboration. *Comp Nurs*. Jan-Feb; 16 (1): 27-9.

SABO D. 2000. Comprender la salud de los hombres: um enfoque relacional y sensible al gênero. Organizacion Panamericana de La Salud.

SCHRAIBER LB, GOMES R, COUTO MT. 2005. Homens e saúde na pauta da saúde coletiva. *Ciências & Saúde Coletiva*, 10(1), 1-20.

SILVA FB, CASSIANI SHB, ZEM-MASCARENHAS SH. 2001. A internet e a enfermagem: construção de um site sobre administração de medicamentos. *Rev Latino-am enfermagem janeiro*;9(1):116-22.

SIMPSON RL. 1996. Will the Internet supplant community health networks? *Nurs Manag*. February; 27 (2): 20-3.