

Conheça alguns procedimentos básicos para o abandono de edifícios. É seu dever conhecê-los. Leia com atenção o texto abaixo.

Nunca use o elevador para sair de um prédio onde há um incêndio.

O abandono de um edifício em chamas deve ser feito pelas escadas, com calma, sem afobamentos.

Se um incêndio ocorrer no seu escritório ou apartamento, saia imediatamente. Muitas pessoas morrem por não acreditarem que um incêndio pode se alastrar com rapidez.

Se você ficar preso em meio à fumaça, respire pelo nariz, em rápidas inalações. Se possível, molhe um lenço e utilize-o como máscara improvisada. Procure rastejar para a saída, pois o ar é sempre melhor junto ao chão.

Use as escadas - nunca o elevador. Um incêndio razoável pode determinar o corte de energia para os elevadores.

Feche todas as portas que ficarem atrás de você, assim retardará a propagação do fogo.

Se você ficar preso em uma sala cheia de fumaça, fique junto ao piso, onde o ar é sempre melhor. Se possível, fique perto de uma janela, de onde poderá chamar por socorro.

Toque a porta com sua mão. Se estiver quente, não abra. Se estiver fria, faça este teste: abra vagarosamente e fique atrás da porta. Se sentir calor ou pressão vindo através da abertura, mantenha-a fechada.

Se você não puder sair, mantenha-se atrás de uma porta fechada. Qualquer porta serve como couraça. Procure um lugar perto de janelas, e abra-as em cima e embaixo. Calor e fumaça devem sair por cima. Você poderá respirar pela abertura inferior.

Procure conhecer o equipamento de combate à incêndio para utilizá-lo com eficiência em caso de emergência.

Um prédio pode lhe dar várias opções de salvamento. Conheça-as previamente. **NÃO** salte do prédio. Muitas pessoas morrem sem imaginar que o socorro pode chegar em poucos minutos.

Se houver pânico na saída principal, mantenha-se afastado da multidão. Procure outra saída.

Uma vez que você tenha conseguido escapar, **NÃO RETORNE**.

Ao constatar um princípio de incêndio, ligue imediatamente para o Corpo de Bombeiros.



Arte: Vanderli M. Amorim - NM - Ilustrações: Anselmo Henrique



29 de Novembro

Dia Estadual de Redução de Desastres no Estado do Rio de Janeiro

"Sociedade mobilizada e empenhada na redução de desastres."

Plano de Desocupação de Edifícios



Governo do Estado do Rio de Janeiro
Secretaria de Estado de Defesa Civil
Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro
Subsecretaria de Estado de Defesa Civil
Superintendência Operacional - SuOp
Praça da República, 45, Centro - Rio de Janeiro - RJ Cep 20211-350
Tel (21) 2333 3280 – www.defesacivil.rj.gov.br

Apoio



Fundação de Apoio ao CBMERJ

CBMERJ



